

| 1ª Semana – Água | | |
|------------------|-------|----------------|
| | Hora | 28 de Junho |
| 2ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Surf |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 29 de Junho |
| 3ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Piscina |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 30 de Junho |
| 4ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Mergulho |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 1 de Julho |
| 5ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Papier Marché |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 2 de Julho |
| 6ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Hidroginástica |
| | 17:30 | Tempo livre |

| 2ª Semana – Desporto | | |
|----------------------|-------|--------------------|
| | Hora | 5 de Julho |
| 2ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Ginásio |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 6 de Julho |
| 3ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Capoeira |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 7 de Julho |
| 4ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Ténis |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 8 de Julho |
| 5ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Bolas Doces |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 9 de Julho |
| 6ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Jogo de Orientação |
| | 17:30 | Tempo livre |

| 3ª Semana - A nossa cidade | | |
|----------------------------|-------|----------------------|
| | Hora | 12 de Julho |
| 2ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Mensagens Secretas |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 13 de Julho |
| 3ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Equitação |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 14 de Julho |
| 4ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Visita aos Bombeiros |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 15 de Julho |
| 5ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Farol - Forte |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 16 de Julho |
| 6ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Clube de Vela |
| | 17:30 | Tempo livre |

| 4ª Semana – Descobertas | | |
|-------------------------|-------|------------------------------|
| | Hora | 19 de Julho |
| 2ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Surf |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 20 de Julho |
| 3ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Cinema |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 21 de Julho |
| 4ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Parque Paleozoico de Valongo |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 22 de Julho |
| 5ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Passeio pela 5 pontes |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 23 de Julho |
| 6ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Torneio de Futebol |
| | 17:30 | Tempo livre |

| 5ª Semana – Aventura | | |
|----------------------|-------|-----------------|
| | Hora | 26 de Julho |
| 2ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Caça ao Tesouro |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 27 de Julho |
| 3ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Pizza |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 28 de Julho |
| 4ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Piscina |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 29 de Julho |
| 5ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | Bowling |
| | 17:30 | Tempo livre |
| | Hora | 30 de Julho |
| 6ª Feira | 09:00 | Praia |
| | 12:30 | Almoço |
| | 14:00 | DiverLanhoso |
| | 17:30 | Tempo livre |



Programa de Férias



Paula Martinho

Rua António Ferrinha, 142, Leça da Palmeira

Telefone: 91 4625241 – Email: eugenio.online@gmail.com